



2023年3月10日号
編集・発行：寒川町北部公民館
寒川町宮山2820-1

Tel/Fax 0467(74) 1515/7405
E-mail : hokubu@samukawa-c.jp

WHAT'S NEW?

- ◆春のウォーキングのだいご味は、萌える自然のエネルギーをたくさんチャージできること！ 太陽がいっぱい出ているからつつい遠出・・・の季節です。
- ◆公民館の《足の駅》《朝9時から5時まで/第3月除く》



梅もすみれも

事業予定

●「春めき桜ウォーキング」※募集は終了しました。

日時：3月18日(土) 8時15分～14時00分頃
内容：はるめき桜と今川氏ゆかりの極楽寺を尋ねる
講師：南足柄観光ボランティア
持ち物 昼食、雨具、シート
募集：☆対象/町内在住・在勤 ☆人数/12人(先着) ☆費用/無料(但し、昼食、交通費等は各自負担) ☆申込み/3月1日(水)9時より公民館へ直接か電話



●「和菓子作り教室」

日時 4月15日(土) 13時30分～15時00分頃
内容 茶席でいただく上生菓子作り
講師 黒田和比古氏 (吉祥庵)
持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
募集：☆対象/町内在住・在勤 ☆人数/12人(先着) ☆費用/1500円 ☆申込み/3月4日(土)9時より費用を持って公民館へ直接



◆「カラダと健康」2/22(水)

大規模な感染症の影響もあって、自己治癒力や免疫力の向上が見直されています。この講座では、自分でできる易しい免疫力の強化法として「ヨガ」を基にした「呼吸法」を学びました。姿勢を正して「胸式」と「腹式」の2種類の方法を、ポーズを少しずつ変えながらゆっくり90分のリラックスタイム！「カラダがポカポカする」「初めは難しかったけど身体が少し軽くなった感じ」という声が、「効果」のほどを示していました。(参加人数 7名)

開催報告



★次ページで、『第43回公民館まつり』の《カメラリポート》をご案内



公民館まつりにくみんぱーく...きつろぎなイベントがまじった



カメラリポート

2023年3月11・12日《公民館まつり》



3年ぶりに開催された公民館まつりには、2日間にわたってたくさんの方がいらっしゃいました。人気のフードコートこそありませんでしたが、それでもトーマスが引っ張るミニ鉄道、スタンプラリーや「ひまわりのお絵かき」、折り紙コーナーや、連日のイベントはどれも満杯！この日のために練習を重ねてきた多くのサークル活動の発表会、展示会も大盛況。メニューは、歌あり、ダンスあり、演武あり、手芸に工芸、陶芸、本や紙芝居など、たくさんの作品がこの日のために用意されました。(来館者数延べ2700人)



左から⇒
 〈ミニ鉄道〉
 〈ひまわりの塗り絵〉
 〈お菓子釣り〉
 ※以下、〈サークル名〉は左から



ポッチャ〈生涯学習推進員会議〉
 折り紙〈北部折り紙の会〉
 パッチワーク〈ささらぎ〉



モザイクアート〈モザイクアート〉
 裂きおり〈咲きおり2020〉
 読み聞かせ〈読み聞かせのボランティア〉



〈生涯学習推進員会議〉



太極拳〈太極拳鶴の会〉



合唱〈コール・アザレア〉



カラオケ〈龍美カラオケ会〉



合唱〈寒川混声合唱団〉



合唱〈すいーとびー〉



フラダンス〈ケイキフラ〉

